

ANDRÉS CONESA HABLA EN EXCLUSIVA  
SOBRE LA REESTRUCTURA DE AEROMÉXICO

LORENZO CÓRDOVA, PRESIDENTE DEL INE,  
EXPONE LOS RIESGOS PARA LA DEMOCRACIA

# EXPANSIÓN

# SÚPER EMPRESAS



SÚPER  
EMPRESAS

EXPANSIÓN

2021

TOP  
companies

REFERENTES

**BAYER**

CÓMO EVITAR  
EL BURNOUT

**PFIZER**

INNOVACIÓN  
DESDE EL ADN

**COVESTRO**

LA AUTOGESTIÓN  
DE LOS EQUIPOS

DE LA  
FLEXIBILIDAD  
AL ÉXITO

LECCIONES DE  
LAS *START-UPS*  
MEXICANAS

ADEMÁS

**TOP 15  
EMPRESAS  
BREAK FRIENDLY**

COMPAÑÍAS QUE  
SABEN DARTE  
UN RESPIRO.



01279

7 503025 214658

EXPANSION.MX

\$68 MN

MAYO 01, 2021  
1279

SÚPER EMPRESAS 2021

# EL TOP DE **15** EMPRESAS BREAK FRIENDLY

Quizá el trabajo se convirtió en *home office* pero pocas veces como hoy se aprecia el valor de tomarse un respiro. Por segundo año consecutivo, la paleta KITKAT® de Helados Nestlé y Top Companies reconocen a quienes hacen del *break* un arte.

PRESENTADO POR:



SÚPER EMPRESAS 2021

# BREAK FRIENDLY,

# EMPRESAS RELAJADAS Y PRODUCTIVAS

Hoy reconocemos los momentos de desconectarse para conectarse, como herramientas de productividad y equilibrio para procurar calidad de vida.

POR: Redacción Expansión

# P

orque nos dejó un excelente sabor de boca, vuelve el Ranking Empresas *Break Friendly* 2021 de la Paleta KITKAT® de Helados Nestlé, después de la increíble experiencia que tuvimos el año pasado, desde el proceso y hasta el evento de premiación. Este Ranking es un deleite que ya está en la puerta. Este año sabremos si repiten algunas compañías ganadoras de 2020 o se suman nuevas empresas que tienen todo lo necesario para que sus colaboradores puedan desconectarse para ganar una nueva perspectiva.

## DESCONECTARSE PARA CONECTARSE

La plataforma de Helados Nestlé + KITKAT® reconoce a las organizaciones que ven como parte de la productividad, la generación de momentos *Break Friendly* en donde los colaboradores puedan desconectarse para que, al volver a conectarse, las ideas nuevas y la creatividad sean su motor.

*El Ranking de Empresas Break Friendly 2021 es una iniciativa de la Paleta KITKAT® de Helados Nestlé, Top Companies y de Expansión.*

## ¿QUIÉN PARTICIPA?

Si tu empresa fue certificada como una Súper Empresa, tiene la oportunidad de ser parte de la lista de organizaciones en este Ranking, donde a partir del cuestionario de Súper Empresas se evalúan aspectos clave que contribuyen a crear momentos *Break Friendly* para los colaboradores de cada compañía.

*\*Ya que la Paleta KITKAT® de Helados Nestlé es uno de los impulsores de este ranking, las empresas que formen parte de la industria de consumo no podrán participar, garantizando con ello total transparencia en el proceso.*

## ¿QUÉ EVALUAREMOS?

• Momentos de los colaboradores: cuestionario Súper Empresas, 80%.

• Momentos de la empresa: Inventario de Políticas, Prácticas y Programas (IPPP), 20%.

## ¿CÓMO LO EVALUAREMOS?

Factores en la evaluación Momentos de los colaboradores

- Mente en equilibrio
- Individuo en bienestar
- Organización saludable
- Emociones sanas
- Equilibrio persona-trabajo

- Roles de trabajo
- Refugio emocional
- Bienestar
- Presión
- Equipos

## Factores en la evaluación Momentos de la empresa (IPPP)

- Pertenecientes
- Equipo
- Clima Organizacional
- Descripciones de puesto
- La oficina es el mundo
- Todos somos uno
- Roles de trabajo
- Equilibrio persona-trabajo
- Estabilidad laboral
- Bienestar
- Vacaciones por encima de la ley
- Días administrativos

## LOS RESULTADOS DE ESTE RANKING

Conoce el TOP de 15 empresas *Break Friendly* que aquí aparece en tres categorías:

**Empresa Break Friendly Small.** Compañías de menos de 500 colaboradores.

**Empresa Break Friendly Medium.** Organizaciones de 500 a 3,000.

**Empresa Break Friendly Large.** Con más de 3,000.



# TOP 15

## EMPRESAS *BREAK FRIENDLY* 2021

### MENOS DE 500

NO.	NOMBRE	NÚMERO DE COLABORADORES	SECTOR	JORNADA LABORAL	ESTRÉS LABORAL	PSICOLOGÍA POSITIVA	BALANCE DE VIDA	ROLES DE TRABAJO	SEGURIDAD EMOCIONAL	SALUD	PRESIÓN	PERSONA POSITIVA	ORGANIZACIÓN POSITIVA	COMPAÑERISMO
1	DOW	214	Petroquímico	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1
2	COVESTRO	308	Química	2	1	3	2	1	2	2	3	2	1	2
3	INTERESSE® AGENTE DE SEGUROS Y DE FIANZAS	127	Servicios Financieros	5	4	2	5	3	4	3	2	3	3	3
4	ITALMEX MEGALABS	487	Farmacéutica	3	3	4	3	4	3	5	4	4	4	4
5	AVAYA	297	Tecnologías de la Información	4	5	6	4	5	5	4	5	6	5	5

### ENTRE 500 Y 3,000

NO.	NOMBRE	NÚMERO DE COLABORADORES	SECTOR	JORNADA LABORAL	ESTRÉS LABORAL	PSICOLOGÍA POSITIVA	BALANCE DE VIDA	ROLES DE TRABAJO	SEGURIDAD EMOCIONAL	SALUD	PRESIÓN	PERSONA POSITIVA	ORGANIZACIÓN POSITIVA	COMPAÑERISMO
1	JOHNSON AND JOHNSON (MEDICAL, CONSUMER, JANSSEN)	871	Insumos de Laboratorios Clínicos	1	2	1	2	2	1	1	1	1	3	1
2	GLOBANT	1,715	Tecnología y Consultoría	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	2
3	FAIRMONT MAYAKOBA	514	Hotelería y Turismo	4	3	3	3	3	4	3	4	2	1	3
4	PFIZER MÉXICO	1,024	Farmacéutica	3	4	4	4	4	3	4	3	4	5	4
5	UBER	831	Tecnología	5	6	5	5	5	6	5	6	5	4	6

### MÁS DE 3,000

NO.	NOMBRE	NÚMERO DE COLABORADORES	SECTOR	JORNADA LABORAL	ESTRÉS LABORAL	PSICOLOGÍA POSITIVA	BALANCE DE VIDA	ROLES DE TRABAJO	SEGURIDAD EMOCIONAL	SALUD	PRESIÓN	PERSONA POSITIVA	ORGANIZACIÓN POSITIVA	COMPAÑERISMO
1	MARRIOTT INTERNATIONAL	5,646	Hotelería y Turismo	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2
2	MCDONALD'S MÉXICO	9,384	Restaurantera	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1
3	BAYER	4,265	Farmacéutica	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3
4	FORD MOTOR COMPANY	10,485	Automotriz	4	3	5	4	4	5	3	4	5	5	4
5	BANCO SANTANDER MÉXICO	18,091	Financiero	5	5	4	5	5	4	6	5	4	4	7

1 es la más alta calificación y 7 la más baja.